

風のたより

418号
2022
3.8

発行 桂川町社会福祉協議会
協力 すみれ 旬 会
協力 桂川町民生児童委員協議会

なぞなぞ タイム！

Q 1. どんな薬でも効かないという体の一部分はどこでしょう？



Q 2. 驚くとひっ込んでしまうクリは？

Q 3. 尼さんがサイフを落して、損した川の名前は？

Q 4. 空から降ってくるこのある猛獣は？

Q 5. お金持ちの田中さんには家があり別荘があり、外車がある。では、「きま」のまわりには何がある？



Q 6. 勝利投手になった投手が涙を流している。なぜだろう？

答えは紙面下 なぞなぞおもしろ百科より抜粋



話食動眠と脳の健康と活性化！

脳をイキイキ健康に保つためには、生活習慣が大きく影響しています。なかでもポイントになるのが「会話」「食(調理)」「運動」「睡眠」。これら4つの注点をみていきましょう。←

「会話」… 会話の中身より、毎日継続することが重要であるため、一日一回は誰かと会話をしましょう



「食(調理)」… 調理による一連の作業は、前頭葉、頭頂葉、後頭葉などを活性化してくれます。



「運動」… 脳の活性化には、息がやや弾むくらいの状態で30分程、軽い運動を継続しましょう。



「睡眠」… 大人は7.5-9時間の睡眠が必要。30分以内の昼寝でアルツハイマーの発症リスクが

低減できる。ただし、昼寝は午後3時までには

JTKト住環境研究所のホームページを基に作成

なぞなぞの答え↓

Q 1. 気管(効かん) , Q 2. しゃっくり , Q 3. アマゾン川(尼・損・川)

Q 4. ヒョウ , Q 5. 白身(黄身のまわりには白身) , Q 6. ナイター(泣いた)だったから

令和4年二月句
すみれ句会

ウイスキー紅茶こうちやに垂たらす浅あさき春はる

野上マチ子

節分せつぶんや土産みやげ一箱ひとばこ老いとを訪とふ

平嶋幸子

春はる浅あさし岸きし辺への柳やなぎととのはぬ

平田和子

詰つめ碁ご解かいく家計簿かけいぼつはける春炬燵はるこたつ

原口孝子

墳つかの扉ひの鈍たぬき光ひかりや浅あさき春はる

花田ムツ子

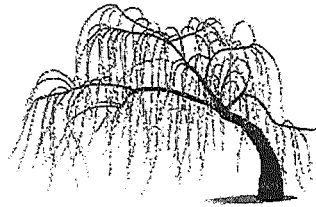
アンビシヤス桂川東小学校
みんなの句

豆まきは とてもたのしいおにたいじ

二年 山口いろは

女の子 バレンタインでドキドキだ

三年 まつおか 歩花



大すきだ とてもきれいだ 冬の月

三年 城谷きせき

節分は 豆まきをしたのしいね

四年 わたぬき 心美

男の子 バレンタインでうれしいな

五年 新地りん

節分は 鬼をたおす日がんばろう

五年 野見山 美咲

節分は 福が来ますよ鬼たいじ

六年 睦 菜々子

男の子 バレンタインがうれしいな

六年 奥永 心美

梅の花 赤く咲いてね美しい

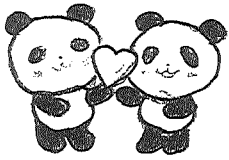
六年 奥永 愛心

節分の 豆鬼に投げ逃げましょう

六年 白澤 百華

節分で 悪い心をやつつける

六年 間藤 紗希



当番医案内 ※他にも当番医があります。また変更の可能性があるので詳しくは当日の新聞でご確認ください。

曜日	病院名	所在地	電話番号
3月13日(日)	田中医院	飯塚市天道	22-1850
	済生会飯塚嘉穂病院	飯塚市太郎丸	22-3740
3月20日(日)	徳永眼科医院	飯塚市楽市	25-0011
3月21日(祝)	塚本クリニック	飯塚市平塚	72-4388
3月27日(日)	なかおクリニック	飯塚市堀池	21-5755
	済生会飯塚嘉穂病院	飯塚市太郎丸	22-3740
4月3日(日)	松口循環器科・内科医院	飯塚市楽市	26-0800
4月10日(日)	三宅脳神経外科病院	飯塚市楽市	25-5052
	済生会飯塚嘉穂病院	飯塚市太郎丸	22-3740

この『風のたより』は、赤い羽根共同募金の配分金により作成されています。今後も赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

