



平成29年度

男性 学びの料理教室 基礎編


初心者向けの『基礎編』を開催します。
 “自分で料理して食べる”ということは、健康を守るためにも大切なことです。

自分たちの作った料理を囲みながらおしゃべりし、食べながら仲間と共に学びませんか？「料理なんてしたことない」という方こそ大歓迎です。多くの参加をお待ちしております！



★日程・内容：(材料の都合等でメニューの変更あり)

6月 2日 (金)	白ご飯・みそ汁・五目きんぴら・小松菜のお浸し
8日 (木)	白ご飯・ポテトとミンチのオムツ・ラタトゥイユ・きゅうりのピクルス
13日 (火)	ピースご飯・あじのかき揚げ・白和え・すまし汁

★場 所：桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」調理室

★時 間：10時～13時

★講 師：都田 智子さん (管理栄養士)

★対象者：桂川町在住の男性

★定 員：20名 (初受講の方優先)

★費 用：1,500円 (材料費500円×3回分)

※第1回目に徴収。支払い後は返金いたしません。

★持参するもの：エプロン・三角巾・筆記用具

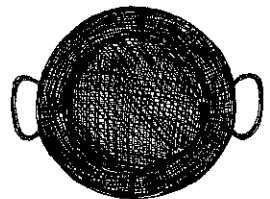
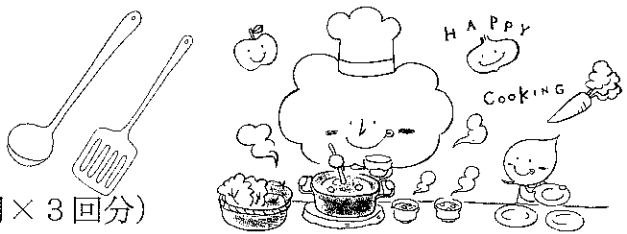
★申込〆切：5月26日 (金)

★申込先：桂川町社会福祉協議会

TEL：65-2271 FAX：65-4555

E-MAIL：fukushi@keisen-syakyo.or.jp

(氏名・電話・行政区・年齢を記入の上送信してください)



主催 桂川町社会福祉協議会 協力 桂川町食生活改善推進会

☆この事業は赤い羽根共同募金の一部で実施しております☆