

平成28年度

男性 学びの料理教室 基礎編






初心者向けの『基礎編』を開催します。
 “自分で料理して食べる”ということは、健康を守るためにも大切なことです。

自分たちの作った料理を囲みながらおしゃべりし、食べながら仲間と共に学びませんか？「料理なんてしたことない」という方こそ大歓迎です。多くの参加をお待ちしております！



★日程・内容：(材料の都合等でメニューの変更あり)

6月 2日 (木)	白ご飯・みそ汁・卵の千草焼・焼きなす	
7日 (火)	白ご飯・魚の南蛮漬け・茶碗蒸し・南瓜の煮物	
15日 (水)	白ご飯・マーボー豆腐・きゅうりの酢の物・わかめスープ	

★場 所：桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」調理室

★時 間：10時～13時

★講 師：都田 智子さん (管理栄養士)

★対象者：桂川町在住の男性

★定 員：20名 (初受講の方優先)

★費 用：1,500円 (材料費500円×3回分)

※第1回目に徴収。支払い後は返金いたしません。

★持参するもの：エプロン・三角巾・筆記用具

★申込〆切：5月26日 (木)

★申込先：桂川町社会福祉協議会

TEL：65-2271

FAX：65-4555

E-MAIL：keisen-syakyo@k7.dion.ne.jp

(氏名・電話・行政区・年齢を記入の上送信してください)



主催 桂川町社会福祉協議会 協力 桂川町食生活改善推進会

☆この事業は赤い羽根共同募金の一部で実施しております