

風のたより

417号
2022
2.8

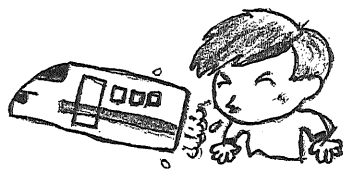
発行 桂川町社会福祉協議会
協力 すみれ句会
協力 桂川町民生児童委員協議会

なぜ「匙を投げる」ことがあきらめることになるのか

こんごという匙はスプーンではなくて、昔、医者か薬を調合する時に使った薬匙である。つまり、「どんな薬を調合しても治る見込みがない病気と医者が見立て、ついに匙を投げたのである。この医学用語が、一般でも使われるようになった。

出典「脳にウケるおもしろ雑学」坪内忠太より

「くしゃみの時速 320 km」



人間の生活行動の中で新幹線並みのスピードがだせる行為、それが「くしゃみ」です。

くしゃみのスピードは320 kmで、唾液の場合3m先まで飛ぶそうです。

感染症が拡大するなかで、新幹線のスピードで、飛沫されると避けきれません。やはり、マスクの着用とフィジカルディスタンスの確保は大切です。

出典: <https://tokyomarketing.blog.com/320km-Sneeze-Speed>

「血流アップのカギはふくらはぎ！」

座りっぱなしで動かさないと...

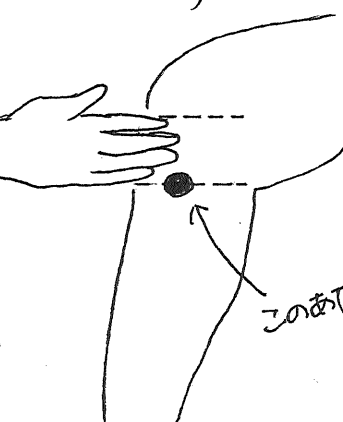
血流悪化
体謝低下



ふくらはぎをケアしましょう

ケア① ふくらはぎをもむ・温める。

下から上にもむのがベストです

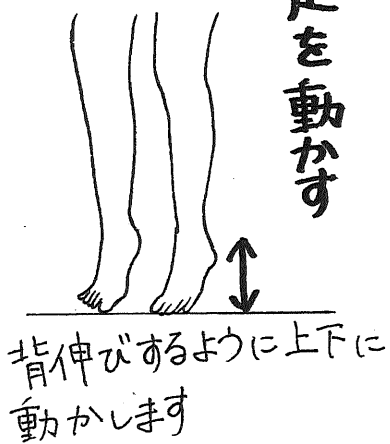


このあたり!

ケア② ツボを押す

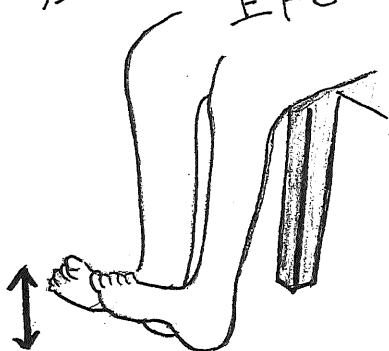
ひざからすねの骨に沿って指4本分下(外側小指側)に「足三里」というツボがあります。イタ気持ちはいくらに押ししてみましよう

ケア③ 足を動かす



背伸びするように上下に動かします

座ったままでも、つま先を上下させて〜



令和4年一月句座
すみれ句会



あしばや 足早に句会への道 寒の入り

野上マチ子

ふ 歩あがりの駒逆さ立ち初笑

平嶋 幸子

い てちよう 凍蝶や触るれば僅か眼のうごき

平田 和子

はつわらい トランプの婆に好かれて初笑

原口 孝子

はつもうで 初詣コロナ退治の大篝

花田ムツ子

アンビシヤス桂川東小学校

みんなの句

マスクはねきちんとつけてたいさくだ

5年 新地りん

福笑い どんなお顔が出来るかな

5年 吉原まい

福笑い いろいろな顔 おもしろい

5年 福嶋 紅芭



もち食べて ゆっくり過ぎすたのしいな

6年 西野 れみな

もちもちだ もちがだいすき おもちだね

1年 しんちらん

マスクして いろんなところ いきたいな

1年 まつお みこと

はつひので かがやいているきれいだね

2年 山口 いろは

ふくわらい いろいろなパーツ おもしろい

2年 大西 み月

はつわらい 赤ちゃんわらうたのしみだ

3年 くわな 冬さ

はつわらい にこにこしてねすてきだな

3年 城谷 きせき

門松は 色とりどりですてきだよ

3年 まつおか 歩花

雪だるま いっぱいふるとつくれるよ

4年 中島 爽

お年玉 お金がふえるうれしいな

4年 すみ坂 りあ

おでんはね とてもあつあつおいしいな

4年 わたぬき 心美



当番医案内 ※他にも当番医があります。また変更の可能性があるので詳しくは当日の新聞でご確認下さい。

曜日	病院名	所在地	電話番号
2月11日(祝)	内野内科クリニック	飯塚市長尾	52-6600
2月13日(日)	前田眼科クリニック	飯塚市枝国	43-3558
	済生会飯塚嘉穂病院	飯塚市太郎丸	22-3740
2月20日(日)	大村内科医院	桂川町土師	65-0016
2月23日(祝)	きはら内科消化器科医院	桂川町土師	20-9015
2月27日(日)	清永整形外科医院	飯塚市堀池	22-3440
	済生会飯塚嘉穂病院	飯塚市太郎丸	22-3740
3月6日(日)	庄田整形外科	飯塚市楽市	30-1520

この『風のたより』は、赤い羽根共同募金の配分金により作成されたものです。今後も赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

