

風のたより

413号
2021
10.12

発行 桂川町社会福祉協議会
協力 すみれ句会
協力 桂川町民生児童委員協議会

ズーニンの法則



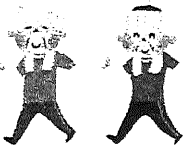
自粛生活が続き、何をするにしても億劫になっていませんか？

やらなければならぬけれど面倒だと思ったときには、初動の4分間だけ頑張ってみてください。

最初の4分がうまくいけば、あとの作業は億劫に感じなくなるそうです。

ちなみに人の印象も4分で決まるそうです！

まずは4分、やってみましょう。



転倒にご注意ください！



転倒事故の約半数は、住み慣れた自宅で発生しています。滑る、つまづく、ぐらつく、引っかかること等で転倒事故が発生しています。

発生場所

- ・浴室、脱衣室
- ・庭、駐車場
- ・ベッド、布団
- ・玄関、勝手口
- ・階段

対策

- ・適度な運動で体力を維持しましょう
- ・浴室等には滑り止めマットを敷きましょう
- ・夜間に起き上がるときや体勢を変える時は慎重に行いましょう
- ・電源コードが通り道にこないように電化製品を設置しましょう



※消費者庁ホームページを基に作成

九月句座
すみれ句会

あきひがさ
秋日傘くるりと角を曲がりけり
かど ま
野上マチ子

と ひざ あきあつ
アスファルト溶かす日差しや秋暑し
平嶋幸子

むらはす いちばんが
村外れ一番刈りの早稲田かな
わせた
平田和子

とてみち くす ふさ
土手道を葛に塞がれ遠回り
とおまわ
原口孝子

わせう やまだ は か
早稲熟るる山田は早やも刈られをり
花田ムツ子



アンビシヤス広場

桂川東小学校 みんなの句



レモン汁何にかけてもおいしいよ

台風は風が強くてあぶないよ

六年 間藤紗希

虫の声虫の命は大切に

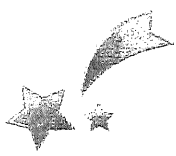
流れ星夜空を見ると見つかるよ

六年 西野れみな

さんまはねとてもおいしいほくほくだ

流れ星あつというまだ美しい

四年 綿貫心美



当番医案内 ※他にも当番医があります。また変更の可能性があるので詳しくは当日の新聞でご確認下さい。

曜日	病院名	所在地	電話番号
10月17日(日)	きはら内科消化器科医院	桂川町土師	20-9015
10月24日(日)	清永整形外科医院	飯塚市堀池	22-3440
	済生会飯塚嘉穂病院	飯塚市太郎丸	22-3740
10月31日(日)	庄田整形外科	飯塚市楽市	30-1520
11月3日(祝)	田中医院	飯塚市天道	22-1850
11月7日(日)	塚本クリニック	飯塚市平塚	72-4388
11月14日(日)	徳永眼科医院	飯塚市楽市	25-0011
	済生会飯塚嘉穂病院	飯塚市太郎丸	22-3740

この『風のたより』は、赤い羽根共同募金の配分金により作成されたものです。今後も赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

