



サロン「ほっとスペース」



気軽に立ち寄れる「サロン」を開設しています。自宅に一日中居ると、
冷暖房がもったいないな〜っと思うことはありませんか？

友達とおしゃべりに来るのもよし。編み物や洋裁や将棋、囲碁を
して弁当持参で来てもよし。不定期にイベントも行っています。

出かけること、誰かとお話しすることは、自分自身の健康にも繋
がります。ぜひ遊びに来てください

毎回コミュニケーション
麻雀しています！



月	日 程 (曜日)
4月	【2 (木) 包丁研ぎ】・7 (火)・9 (木)・14 (火)・17 (金)・23 (木)・28 (火)
5月	7 (木)・11 (月)・14 (木)・15 (金)・19 (火)・26 (火)・28 (木)
6月	【5 (金) 包丁研ぎ】・11 (木)・12 (金)・18 (木)・23 (火) 29 (月)・【30 (火) 七夕作り】
7月	2 (木)・7 (火)・13 (月)・17 (金)・27 (月)・【29(水)そば打ち】・31 (金)
8月	【3 (月) 包丁研ぎ】・7 (金)・18 (火)・24 (月)・27 (木) 【28 (金) 地球温暖化のお話】
9月	【3 (木) ハーモニカ演奏】・7 (月)・10 (木)・15 (火)・24 (木)・25 (金) 29 (火)
10月	【1 (木) 包丁研ぎ】・8 (木)・22 (木)・23 (金)・27 (火) 29 (木)・30 (金)
11月	5 (木)・9 (月)・12 (木)・19 (木)・24 (火)・【27 (金) 施設見学】
12月	【4 (金) 包丁研ぎ】・7 (月)・【10 (木) ワークショップ】・14 (月)・15 (火) 23 (水)・24 (木)
1月	5 (火)・14 (木)・【19 (火) ホトマッサージ】・25 (月)・28 (木)・29 (金)
2月	【4(木)包丁研ぎ】・8 (月)・12 (金)・18 (木)・25 (木)・26 (金)
3月	2 (火)・11 (木)・【16 (火) 交流会】・22 (月)・26 (金)・30 (火) 31 (水)

※上記日程・内容での開催予定ですが、都合により変更もありますのでご注意ください

※包丁研ぎは予約制となっていますので、事前にご連絡ください

【時 間】 9時～16時 【参加費】 無料 (7/29、3/16は200円)

【場 所】 いきいきセンター「桂寿苑」(7/29は住民センター)

【主 催】 桂川町社会福祉協議会 (電話 65-2271)

「ほっとスペース」は、みなさまからの賛助会費や寄付金で行っております

