

# レクリエーション・ボランティア 指導者派遣

平成23年度のレクリエーション・ボランティア養成講座（10講座）と平成24年度のステップアップ研修会（6講座）を受講した方が、平成25年度に開催したレクリエーション講座で、福岡県レクリエーション協会の講師指導のもと、実際地域でレクリエーションの指導をおこないました。

この経験を活かして、今後は地域や団体でおこなうレクリエーションの指導にご協力いたします。これらの講座で学んだ、介護予防や認知症予防につながるゲームや運動を取り入れたプログラムで、30分から1時間30分程度の指導をおこないます。

## プログラム（1時間指導例）

1. 開会あいさつ
2. プログラムの紹介
3. 自己紹介
4. ラジオ体操
5. 手遊び
6. お手玉遊び
7. 野に咲く花のように
8. 朗読
9. 閉会あいさつ



### 注意事項

1. 指導者の調整により、ご希望にそえない場合があります。
2. 希望が多い場合は、お断りすることもあります。
3. 指導者の派遣は無償でおこないます

レクリエーション指導者の派遣を希望する地域は、指定の申込書を希望する日の1ヶ月前までに、桂川町社会福祉協議会（65-2271）へ提出してください。