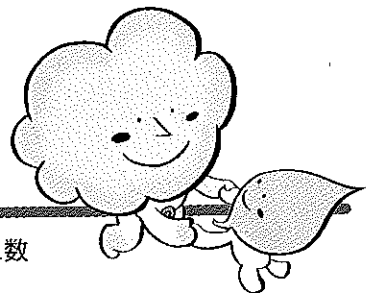


介護予防に 取り組みましょう!



平成25年度の高齢化率は、26.68%と前年度の25.79%に比べ上昇しており、ここ数年上昇し続けています。

厚生労働省研究班の調査で、65歳以上高齢者のうち認知症の人は、推計462万人、認知症になる可能性がある軽度認知障害高齢者も、推計400万人いることが分かりました。このことから、高齢者3,079万人のうち、4人に1人が認知症とその“予備軍”となる計算になります。認知症は、誰にでも起こりうる病気です。明日はわが身と受け止めて、介護保険制度と上手につき合う町づくりを目指しましょう。

現在、社協は桂川町と連携し、身体機能の向上、生活機能の改善や自立生活の延長、社会参加の促進を目指した介護予防事業に取り組んでいます。また、社協では、レクリエーションを指導するボランティアの育成にも取り組んでいます。皆さんがお住まいの地区で開催される福祉部活動などに出向いていきますので、参加をよろしくお願いします。

