

サロン「ほっとスペース」

（追加日程）

気軽に立ち寄れる「サロン」を、平成２８年度からいきいきセンター「桂寿苑」で開設しました。自宅に一日中居ると、冷暖房がもったいないな～っと思うことはありませんか？

友達とおしゃべりに来るのも良し。編み物や洋裁や将棋、囲碁をしても良し。お弁当持参で来ても良し。自由にお部屋を利用ください。

出かけること、誰かとお話しすることは、自分自身の健康にも繋がります。ぜひ遊びに来てください。

【平成２８年度開設日】

7月　6（水）・１５（金）・２７（水）・２９（金）日

8月　１６（火）・１８（木）・２５（木）・２６（金）
　　２９（月）・３０（火）日

9月　１５（木）・１６（金）・２８（水）・２９（木）・３０（金）日

10月　１３（木）・１８（火）・２７（木）・２８（金）日

11月　２（水）・１０（木）・１４（月）・１５（火）
　　２４（木）・２５（金）・２９（火）日

12月　１（木）・７（水）・２６（月）日

1月　２４（火）・２５（水）・２６（木）日

2月　９（木）・１６（木）・１７（金）・２３（木）日

3月　１７（金）・２２（水）・２３（木）日

【時　間】　９時～１６時　　**【参加費】**　無料

【場　所】　いきいきセンター「桂寿苑」