

第39号

ボランティア&福祉情報紙

平成31年4月号

発行：社会福祉法人桂川町社会福祉協議会



イラスト：Mika Shin

嘉穂郡桂川町大字土居463番地1「桂寿苑」内 ☎0948-65-2271 FAX65-4555

新元号が発表され、いよいよ5月1日から「令和」がスタートします。この動きに合わせて、大型連休となるゴールデンウィークの過ごし方は、皆さんお決まりですか？

三十年続いた「平成」が発表された時は、小学6年生。そして今は、人生の折り返し地点というところでしょうか？時代の変わり目とあり、なんとなくこれまでの出来事を振り返ってみると、大なり小なりの壁に何度かぶつかってはきたけれど、いろいろな支えやマイナスをプラス思考に置き換え、現在にたどり着いています。某新聞では、自分史年表を客観的に見つめ直すことで、自分の新たな発見と目標に向けての強みが見えてくると紹介されていました。

いろいろな場面で「終活」という言葉を見聞きしますが、「私にとってはまだ先のこと」と外視してしました。しかし、病や災難はいつ降りかかるかわからず、誰にでもリスクはあるものです。「お母さんがいなくなったら開ける箱」をつくり、その中に納めるエンディングノートを作成しようと思いましたが、その過程で見えてくる問題や必要なことに目を向けて、これから取り組みたいと思います。

最後に、新元号に関連する新たな詐欺が発生しています。だまされないように、自分の財産は自分で守るよう注意してくださいね。

この情報紙は、赤い羽根共同募金配分金の一部で作成されています

サロン「ほっとスペース」

友達とおしゃべりに来るのもよし。編み物や洋裁をしてよし。お弁当を持って来てもよし。自由にお部屋を利用ください。



時間：9時～16時

場所：いきいきセンター「桂寿苑」

参加費：無料（食事は200円）

4月 19・22・25・26【コミュニケーションマージャン】日

5月 7・13・16・23・28・29・30【食事会】日

6月 3・6・11・20・25・27・28【七夕作り】日

7月 1・12・18・23・26・30日

8月 1・5・6・23・27・29【そば打ち】・30日

9月 2・6【体操】・10・12・24・30日

10月 3・7【オイルマッサージ】・10・22・24・25日

29【施設巡りツアー】・31日

11月 11・14・21・25・26【レクリエーション】・29日

12月 3・5・9・20・24・25日

1月 16・17・21【ハンドマッサージ】・27・28・30日

2月 3・6・13・21・27・28日

3月 3【食事会】・9・12・24・30・31日

支え合いマップづくり

～あなたの地域でも実施しませんか～

「支え合いマップづくり」は、地域のふれあいや助け合いの実態を参加者から聞きながら、拡大したゼンリン地図に記入します。色シールなども使い「見える化」することで、地域にどんな福祉課題があり、住民がどう対処して、必要なことは何かを考えます。福祉部定例会や数人集まる場で、取り入れてみませんか？

時間 30分～1時間程度

準備品 全て社協で準備



団体名が変わります

『男性料理の会』から『料理の会』へ

男性ばかりで活動をおこなってきましたが、今後は女性会員も募集します。地域行事やイベントへの参加・一泊研修をとおして、会員同士の交流も大切にしています。生活していく上で、食は欠かせない物の一つです。料理の基礎技術習得を基本として、自分の食事を工夫して作ることの喜びや楽しみを一緒に味わいましょう。

活動日 5/13, 6/13, 7/8, 9/9

10/10, 11/14, 12/12

2/13, 3/9

場所 総合福祉センター「ひまわりの里」

会費 月額1,000円（年2回集めます）

問合せ 大村 ☎65-2154

明るく楽しく学ぶ「終活セミナー」

今回は、皆さんの考えや思いを出し合う時間や『桂川版エンディングノート』に記入する時間を多く設けます。

大切な方に思いを形にして伝えること、また『生きてきた証』を残すための方法を楽しく学びませんか？

日程 7/13, 7/20, 7/27, 8/3

全て土曜日

講師 終活パートナー九州

代表 眞武純哉氏 他

時間 10時～12時30分

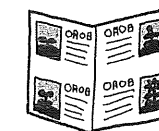
場所 住民センター「会議室」

定員 80名（事前申込要）

対象 関心のある方

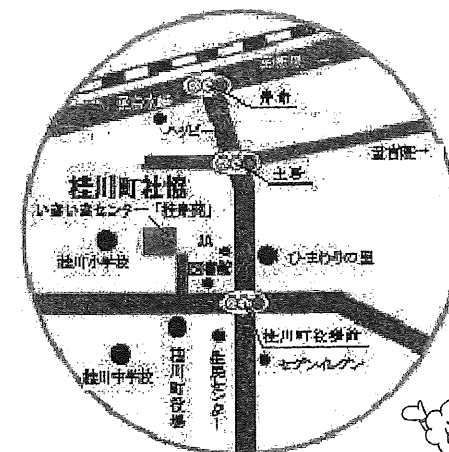
参加費 1,050円（桂川版エンディングノート購入費）

エンディングノート購入済の方は無料



ボランティアやこのページの募集に関する問い合わせは、桂川町社会福祉協議会へ

☎0948-65-2271 FAX65-4555 E-mail: fukushi@keisen-shakyo.or.jp



桂川町社会福祉協議会事務局は、桂川町いきいきセンター「桂寿苑」にあります。気軽にお立ち寄りください。

交通のご案内

イベント情報やボランティアに関する記事の掲載、ご意見・ご要望などを随時受け付けています。また、ボランティア活動を安心して行っていたくために、ボランティア活動保険への加入をお勧めしています。

申し込み手続きは、桂川町社会福祉協議会へ、ご連絡ください。

事務局より

桂川町ボランティア連絡協議会 総会・記念講演会

総会開催を記念して、博多笑い塾 学長坂本氏をお招きして、楽しくお話ししていただきます。「これからボランティアを始めてみようかな？」と思う方の参加もお待ちしています。

日程 5/24 (金)
時間 総会 10時00分～
講演会 10時45分～12時
場所 住民センター「会議室」
対象 ボランティア連絡協議会に属する団体の会員及び関心のある方
定員 80名程度
参加費 無料

リフレッシュ事業のお知らせ

買い物へ、ランチへ…お子さまをお預かりしている間、日頃できない事に、ゆっくり時間を使ってみませんか？今年度から、毎月開催することになりました。

日程 5/15, 6/12, 7/17, 8/21, 9/11, 10/9, 11/20, 12/11, 1/15, 2/12, 3/18 (全て水曜日)
時間 10時30分～13時30分
場所 いきいきセンター「桂寿苑」
定員 10名程度
託児 子育て支援「Wa-Wa」が担当
対象 桂川町在住で生後3ヶ月～未就園児
費用 100円/人 (おやつ代含む)
持参物 お弁当・飲み物・着替え・その他必要物
申込 実施日1週間前までに要申込

手話奉仕員養成講習会

一緒に手話を覚えませんか？

期間 4/11～9/5 (毎週木曜日)
時間 19時～20時30分
場所 総合福祉センター「ひまわりの里」
対象 関心のある方ならどなたでも
参加費 3,240円 (テキスト代)

点訳入門講座に参加してみませんか？

日程 7/24, 7/31, 8/7 (全て水曜日)
時間 10時～12時
場所 いきいきセンター「桂寿苑」
対象 小学4年生以上
参加費 無料
指導 桂川点訳「カトレア会」

終活相談会

日程 4/25, 6/27, 8/22, 10/24, 12/26, 2/27 (偶数月の第4木曜日)
時間 10時～12時 (要予約)
場所 いきいきセンター「桂寿苑」
相談員 終活パートナー九州 代表 眞武純哉氏
内容 相続・葬儀・お墓・散骨・遺品整理・財産管理・介護など
費用 無料
相談時間 40分/1名 (先着3名)

「障害」について 共に考える 講演会

「強制不妊」の問題を中心に「障害者」と呼ばれる方々への差別やいのちについて、見誤ってはいけない本質、私たちができることは何かを一緒に考えます。多数の参加、お待ちしております。

日程 5/11 (土)
時間 10時～11時40分
場所 総合福祉センター「ひまわりの里」
講師 NPO 法人ちくほう共学舎「虫の家」 高石 伸人氏
参加費 無料

牛乳パックの回収について

皆様のご協力により、これまでにたくさんの牛乳パックを回収してきました。回収したのは、手芸ボランティア『手作りの会』がリサイクル椅子の製作に活用していますが、保管しているものが多くなり、しばらくの間、回収を中止することになりました。

必要になった場合は、改めて回収のお知らせをいたしますので、ご協力をお願いします。

療育キャンプ「あじさい会」 参加者&ボランティア募集

さまざまな障がいのある子どもとその家族と一緒に宿泊し、親睦を図りながら情報交換をします。レクリエーションや工作を一緒に楽しみませんか？

日時 6/15 (土) 12時30分～16 (日) 15時解散予定 (どちらか一日のみの参加も OK)
集合・解散 いきいきセンター「桂寿苑」
宿泊・活動場所 夜須高原やすらぎ荘
参加費 10,000円 (大人2人子ども3人以上) 6,000円 (大人1人家族)
ボランティアは無料

子育て支援グループ トライアングル

未就学の子どもと自宅で過ごすお母さんが会員の条件として、平成9年に誕生した『トライアングル』。子どもを預けての活動や親子で参加する行事は、回を重ねるごとに信頼関係が深まり、卒業しても会員同士の交流は続いています。桂川町において子育て支援が充実し、会員の減少が続いたため、会員の条件を見直し、さらに多くの方が対象となりました。生まれ変わった『トライアングル』に関心のある方は、見学することもできますので、ぜひお問い合わせください。

時間 10時～12時
場所 いきいきセンター「桂寿苑」
(8・9・11・2月は別の会場になります)
年会費 5,000円 (4月と10月に納付)
(今年度から月会員制度もはじめました)

日程	内容
5/12 (日)	商工会まつり バザー参加
6/18 (火)	革小物づくり①
7/16 (火)	革小物づくり②
8/20 (火)	野外活動
9/11 (水)	バドミントン (総合体育館)
10/29 (火)	レジンづくり
11/19 (火)	お菓子づくり (ひまわりの里)
12/17 (火)	クリスマス会
1/21 (火)	ピラティス・会議
2/18 (火)	みそづくり (ひまわりの里)
3/17 (火)	一年間の振り返り

遺言・相続・離婚養育費などの無料相談会

日程 5/8, 7/10, 9/11, 11/13, 1/8, 3/11 (奇数月の第2水曜日)
時間 13時30分～16時(要予約)
場所 いきいきセンター「桂寿苑」
相談員 飯塚公証役場 北島 孝昭 公証人
内容 協議離婚に伴う養育費や慰謝料の支払い 遺言・相続・尊厳死・財産分与など
費用 無料 (公正証書作成手数料等は実費)

このページの募集に関する問合せや申込みは

桂川町社会福祉協議会

☎ 0948-65-2271 Fax 65-4555
E-mail: fukushi@keisen-shakyo.or.jp

ボランティア募集 事業開催など のお知らせ

レクリエーション・ボランティア「クリップの会」 定例会のお知らせ

福祉部等の要望に応じて、レクリエーションの指導をおこないます。指導者も参加者も共に楽しみながら、健康づくりの増進に努めます。

日程 5/9, 7/4, 9/5, 11/7, 1/9, 3/5 (基本 奇数月の第1木曜日)
時間 10時30分～12時
場所 いきいきセンター「桂寿苑」
対象 関心のある方

献血にご協力をお願いします

日程 5/20 (月), 10/3 (木), 1/31 (金)
時間 10時00分～12時30分 13時30分～15時30分
場所 総合福祉センター「ひまわりの里」
※2種類以上の血圧降下剤服用でも献血可能です
※対象基準など詳細は、お問い合わせください

長谷山に登りませんか～新緑祭～

焼きそば、山菜天ぷら、炊き込みご飯を準備しています。

日時 5/5 (日) 12時～ (各自で頂上へ)
対象 関心のある方ならどなたでも
参加費 無料
雨天時 規模を縮小して「長谷一里館」で開催
問合せ 谷口 ☎ 090-7445-0660

「たすけあい桂川」のご案内

ちょっとした日常の困りごとを会員同士でお手伝いをする会です。利用会員・協力会員として登録しませんか？詳しい内容を聞きたい方は、総会やその後の定例会に是非ご参加ください。

総会 4/24 (水)
定例会 6/26, 8/28, 10/23, 12/4 (交流会), 2/26 (全て水曜日)
時間 10時～12時
会場 いきいきセンター「桂寿苑」
交流会は人権センター