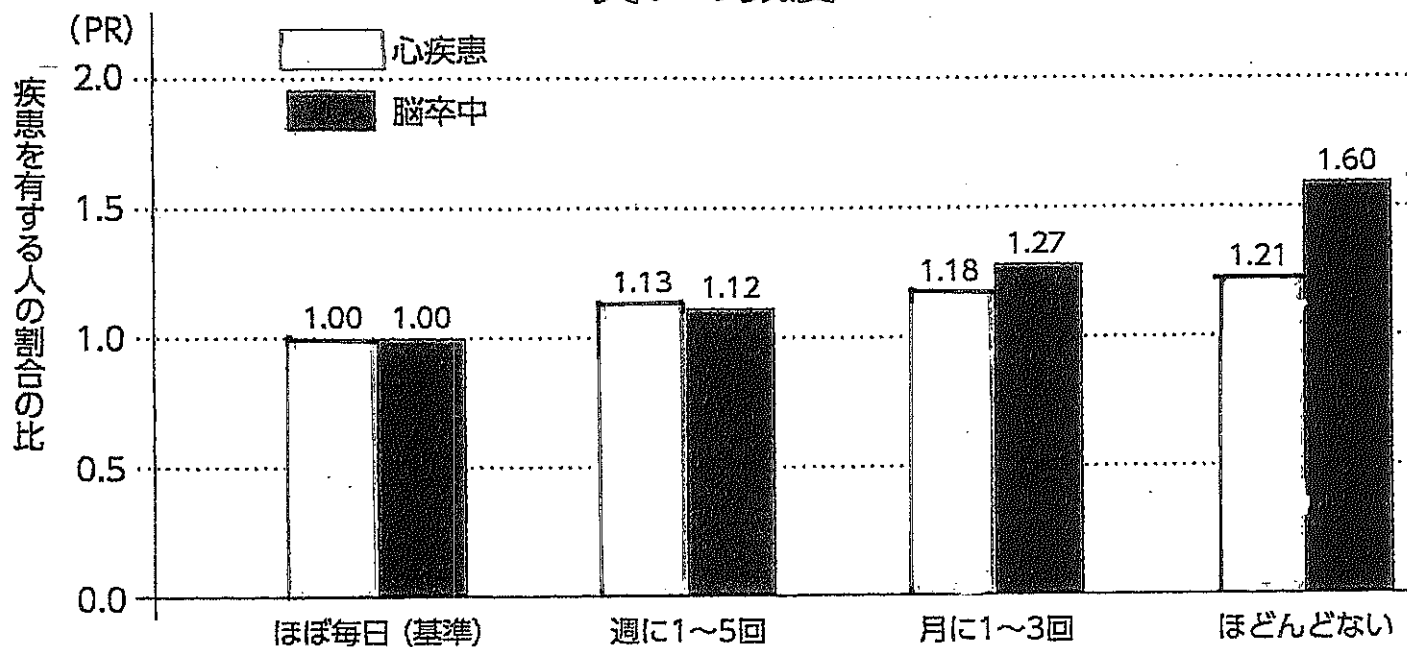


# 「笑い」のある生活が健康にプラス

笑わない人は、脳卒中になるリスク(危険性)が1.6倍増える

笑いの頻度



横断調査データを使用。約21,000人を解析した結果。

Hayashi K., Kawachi I., Ohira T., Kondo T., Shirai K., Kondo K., et al. Journal of Epidemiology

## 風のたより

424号

2022

9.13

- 高齢者21,000人のデータから 笑いの頻度は健康度自己評価といった主観的指標だけでなく、脳卒中や心疾患といった疾病の有無にも関連があることも明らかになった。
- 笑いの頻度が「ほぼ毎日」の人と比べ、「ほとんどない」人は、脳卒中を有する割合が1.6倍、心疾患は、1.2倍高い傾向。
- 「笑い」が健康な社会生活に欠かせないことを示唆。

「笑える場所」は身近にある！～社協事業の紹介～

9月25日(日)は講演会で笑いましょう!

住民センター、11時スタート! 要申込

演題「コロナに負けるな! 令和時代のつながり方を考える」

※ 新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、講演会を延期・中止する場合があります。ご参加される際は事前にお申込みをお願いいたします。

申込先

桂川町社会福祉協議会 TEL: 65-2271, FAX: 65-4555

発行 桂川町社会福祉協議会  
協力 桂川町民生児童委員協議会  
協力 桂川町民生児童委員協議会

令和四年八月句座  
すみれ句会

「右左」こえにとまどふ西瓜割り  
みきひだり すいかわ

野上マチ子

谷川の瀬音さえぎる蟬時雨  
たにがわ せおと せみしぐれ

平嶋 幸子

風呂敷におさまりかねし西瓜かな  
ふろしき すいか

平田 和子

リハビリをがんばるメール秋めく日  
あき ひ

原口 孝子

地雨来る秋めく気配みえて来し  
じあめく あき けはい き

花田ムツ子

アンビシヤス桂川東小学校  
みんなの句



ぼんおどりみんなでおどるたのしいな

一年 いけじりまほ

ふうりんはかぜでゆれるとおとがする

一年 しろたにつづき

夏の草むしがいろいろあそんでる

二年 小長光いのり



ふうりんはかぜでゆれるよいいおとだ

二年 石丸りらん

かみなりはあたるとたいへんこわいよね

二年 中村あかり

かみなりはいつなるのかはわからない

二年 松尾美菜

とんぼはねそらいっぱいにとんでるよ

三年 はぎ原 和

バナナはねとてもだいすきもぐもぐと

三年 山口いろは

ゆかたきて友だちいっしょにたのしいよ

三年 まとうゆか

とんぼはね空をすいすいずるいよね

三年 吉原あやな

ふうりんはチリンとなるよ風がふく

四年 松岡歩花

花火はねぱつと広がる明るいな

四年 くわ名冬さ

花火はねやけどに気をつけたのしいな

四年 城谷きせき

流れ星きらきらきらくきれいだな

五年 すみ坂りあ

花火はねパンと音しておもしろい

五年 綿貫心美

流れ星タイミングよくねがいごと

六年 新地りん

当番医案内 ※他にも当番医があります。また変更の可能性があるので詳しくは当日の新聞でご確認ください。

| 曜日        | 病院名         | 所在地    | 電話番号    |
|-----------|-------------|--------|---------|
| 9月18日(日)  | 石田病院        | 桂川町土師  | 62-2788 |
| 9月19日(祝)  | 内田外科内科医院    | 桂川町土居  | 65-2121 |
| 9月23日(祝)  | 内野内科クリニック   | 飯塚市長尾  | 52-6600 |
| 9月25日(日)  | 前田眼科クリニック   | 飯塚市枝国  | 43-3558 |
|           | 済生会飯塚嘉穂病院   | 飯塚市太郎丸 | 22-3740 |
| 10月2日(日)  | 大村内科医院      | 桂川町土師  | 65-0016 |
| 10月9日(日)  | きはら内科消化器科医院 | 桂川町土師  | 20-9015 |
|           | 済生会飯塚嘉穂病院   | 飯塚市太郎丸 | 22-3740 |
| 10月10日(祝) | 清永整形外科医院    | 飯塚市堀池  | 22-3440 |

『風のたより』は、赤い羽根共同募金の配分金により作成されています。今後も赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。