風のたより

423号
2022
8.9

協　桂川町社会福祉協議会
協力　すみれ句会
発行　桂川町民生児童委員協議会

夏休み子ども受入事業
子ども俳句会に参加してくれた児童の俳句を紹介します！

かき氷　ふわふわしてて　おいしいな
三年　高野芽依



なつやすみ　大づかこふんに　けんがくだ
三年　藤田りや

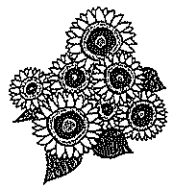
夏休み　グリーンランドで　ジェットコースター
三年　井上紗羽

スライダー　一人ですべって　こわかった
三年　野上奏

ギラギラと　夏のたいよう　元気だな
三年　中島八重

夏の夜　大三角形　見つけたよ
四年　田原しずく

キンキンと　頭がいたい　かきごおり
四年　宮西はなめ



かきごおり　ブルーハワイは　おいしいな
四年　大石かなみ

夏まつり　屋たいでたくさん　食べたいな
六年　千北穂乃榎



さきほこる　ヒマワリを見て　元気出る
六年　上田こころ

赤トンボ　たくさん飛んで　きれいだなあ
六年　平ほのか

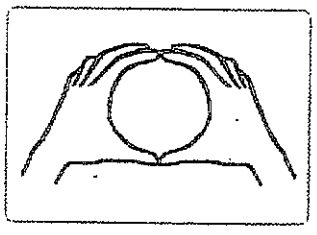
出典：老人クラブ連合会 冊子『組織活動は健康長寿の秘訣』より

フレイル（虚弱）度チェック

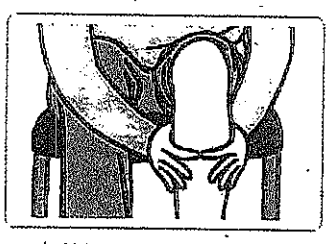
筋肉が減ってしまうサルコペニア編

●サルコ（筋肉）ペニア（低下）によって、歩く力が弱くなり、転倒や骨折につながります。

指輪っかテスト

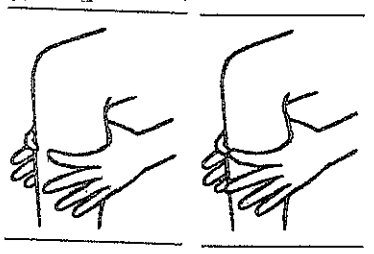


1　親指と人差指で輪っかを作ります。



2　利き足でない方のふくらはぎの一番太いところを軽く囲みます。

結果判別



ふくらはぎの方が太くて囲めない

ふくらはぎがちょうど囲める

筋肉量は足りています



指の輪っかよりふくらはぎが細い

サルコペニアの可能性があります

※指輪っかテストは、サルコペニアの可能性を調べる簡便なチェックです。サルコペニアかどうかきちんと判別するには、筋肉量、握力の測定、身体機能の測定による判定が必要です。



令和四年七月句座
すみれ句会



羽化兆す蝉を励ます朝となり
野上マチ子

ぽつぽつと土の香運ぶ喜雨となり
平嶋幸子

山笠のぼせこれが博多の男たい
平田和子

遠のくや夜の雷鳴雨音も
原口孝子

雷雨来る乾きし土の匂ひかな
花田ムツ子



アンビシャス桂川東小学校
みんなの句

キャンプはね虫がおおくてさされるよ
三年　はぎ原なごみ

トマトはねたくさん食べて元気だよ
三年　まとうゆか

お星さまきらきらきれいねがいごと
三年　吉原あやな

プールはねいっぱいおよいでたのしいな
三年　山口いろは

夏休みいろいろするよ楽しみだ
四年　池部ここみ

夏の星とてもきれいで見とれるよ
四年　城谷きせき

プールはねうきわでぷかぷかきもちいい
四年　くわ名冬さ

タやけはオレンジ色で食べたいな
四年　宇野エレナ

タやけはとてもきれいでまぶしいよ
五年　田中ひより

夏休み遊びに行くよ楽しみだ
五年　わたぬき心美

夏休み川で遊んでつめたいな
六年　新地りん

夏休み三年生は勝負の日
中三　田川朔愛



当番医案内
※他にも当番医があります。また変更の可能性がありますので詳しくは当日の新聞でご確認ください。

曜日	病院名	所在地	電話番号
8月11日(祝)	三宅脳神経外科病院	飯塚市楽市	25－5052
8月13日(盆)	青柳医院	桂川町土師	65－0013
8月14日(盆)	あおやぎ内科クリニック	飯塚市大分	72－3230
	済生会飯塚嘉穂病院	飯塚市太郎丸	22－3740
8月15日(盆)	田中耳鼻咽喉科医院	飯塚市飯塚	29－8474
8月21日(日)	宮嶋医院	飯塚市忠隈	22－1477
8月28日(日)	宮嶋耳鼻咽喉科	飯塚市南尾	28－3347
	済生会飯塚嘉穂病院	飯塚市太郎丸	22－3740
9月4日(日)	青山医院	飯塚市高田	22－6328
9月11日(日)	あそう内科クリニック	飯塚市楽市	29－1666
	済生会飯塚嘉穂病院	飯塚市太郎丸	22－3740

『風のたより』は、赤い羽根共同募金の配分金により作成されています。今後も赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。