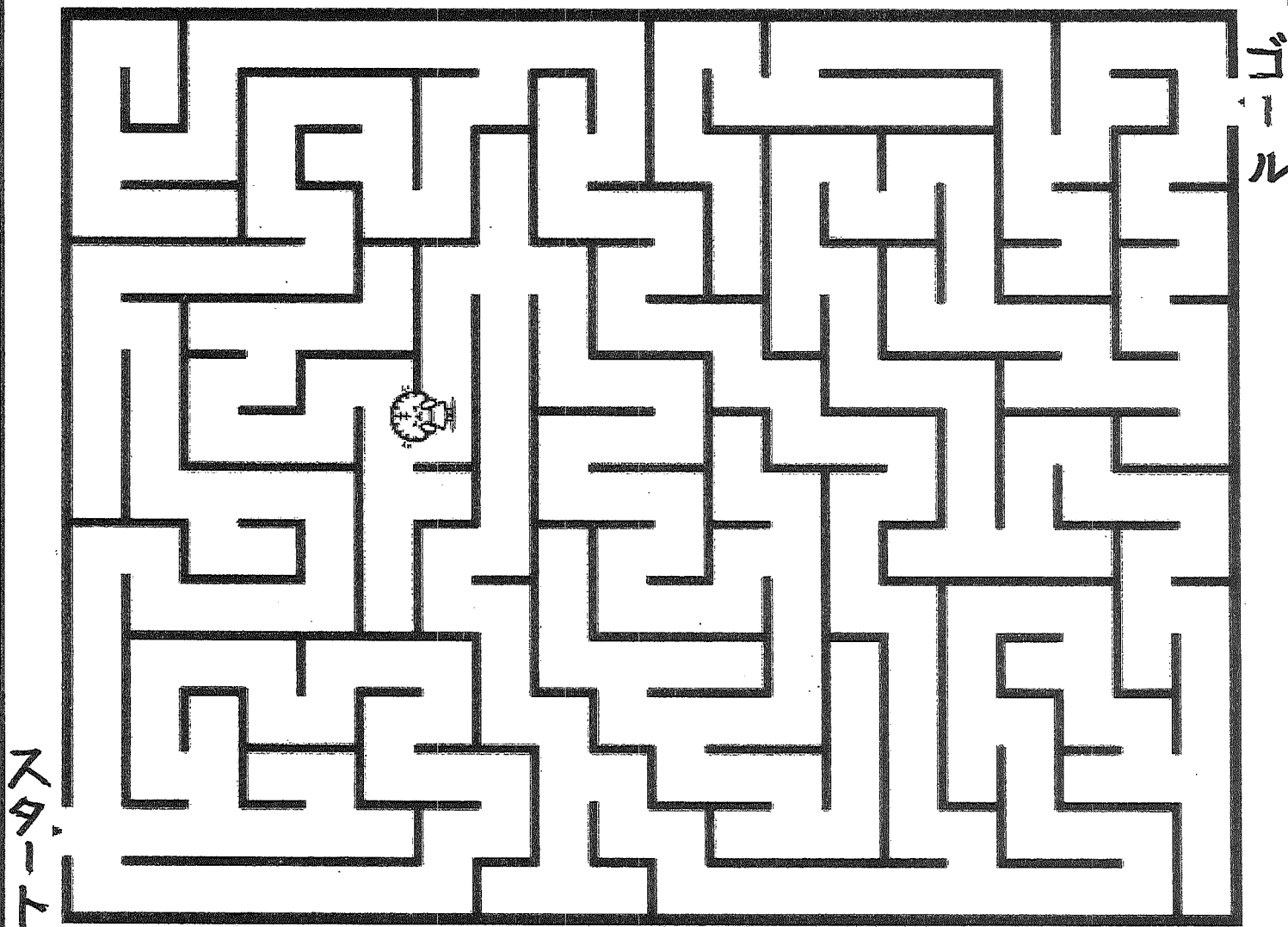


迷路を攻略！



※脳トレ迷路のうかプリントより

風のたより

427号

2022

12.13

介護予防の10ヶ条

- ① 転倒予防体操をしましょう
- ② 嚥下体操をしましょう
- ③ スリッパ履きはやめましょう
- ④ 朝晩、必ず歯みがきをしましょう
- ⑤ 新聞などは声に出して読みましょう
- ⑥ 積極的に社会参加をしましょう
- ⑦ 水分をとりましょう(1日1.5リットル)
- ⑧ 食事はバランスよく食べましょう
- ⑨ こまめに体を動かしましょう
- ⑩ 趣味を持ちましょう



※JA福井県厚生連ホームページより

協	協	発
力	力	行
桂	す	桂
川	み	川
町	れ	町
民	句	社
生	会	会
児		福
童		祉
委		協
員		議
協		会
議		
会		

令和四年十一月句座
すみれ句会

津和野路は水の豊かや石路の花
野上マチ子



穏やかな小春日の波 伊万里湾
平嶋幸子

小春日や手足を伸ばしグーチョキパー
平田和子

霧深し見慣れし景も謎めきぬ
原口孝子

冬霧の奥の奥なる駅舎かな
花田ムツ子



アンビシヤス桂川東小学校 みんなの句

きくの花いろんないろできれいだな
二年 まつおみこと

もみじの葉きいろや赤できれいだな
二年 松尾美采

ぱらぱらと葉っぱがおちるだいすきだ
二年 しんちりん

落葉はねいっぱいおちてたいへんだ
三年 まとうゆか

もみじはねふしぎなたちおもしろい
三年 吉原あやな

七五三しゃしんをとるよたのしいな
三年 山口いろは

七五三小さい子だけ出来ること
三年 宇野エレナ

もみじはねゆらゆらちるよすてきだな
四年 桑名冬彩

もみじはね赤くてきれいひろったよ
四年 久保一期

七五三きれいな着物うれしいな
四年 松岡歩花

落ち葉はねいい音するよ楽しいね
五年 綿貫心美

大根はしゃきしゃきしてておいしいよ
五年 田中ひより

大根はおでんにいれておいしいよ
五年 すみ坂りあ

大根は真っ白少しにがいよね
六年 新地りん

当番医案内 ※他にも当番医があります。また変更の可能性があるので詳しくは当日の新聞でご確認ください。

曜日	病院名	所在地	電話番号
12月18日(日)	あおやぎ内科クリニック	飯塚市大分	72-3230
12月25日(日)	青山医院	飯塚市高田	22-6328
	済生会飯塚嘉穂病院	飯塚市太郎丸	22-3740
12月31日(大晦日)	内田外科内科医院	桂川町土居	65-2121
1月1日(元旦)	内野内科クリニック	飯塚市長尾	52-6600
1月2日(年始休)	塚本クリニック	飯塚市平塚	72-4388
1月3日(年始休)	なかおクリニック	飯塚市堀池	21-5755
1月8日(日)	麻生耳鼻咽喉科クリニック	飯塚市堀池	28-1122
1月9日(祝)	あそう内科クリニック	飯塚市楽市	29-1666

『風のたより』は、赤い羽根共同募金の配分金により作成されています。今後も赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。