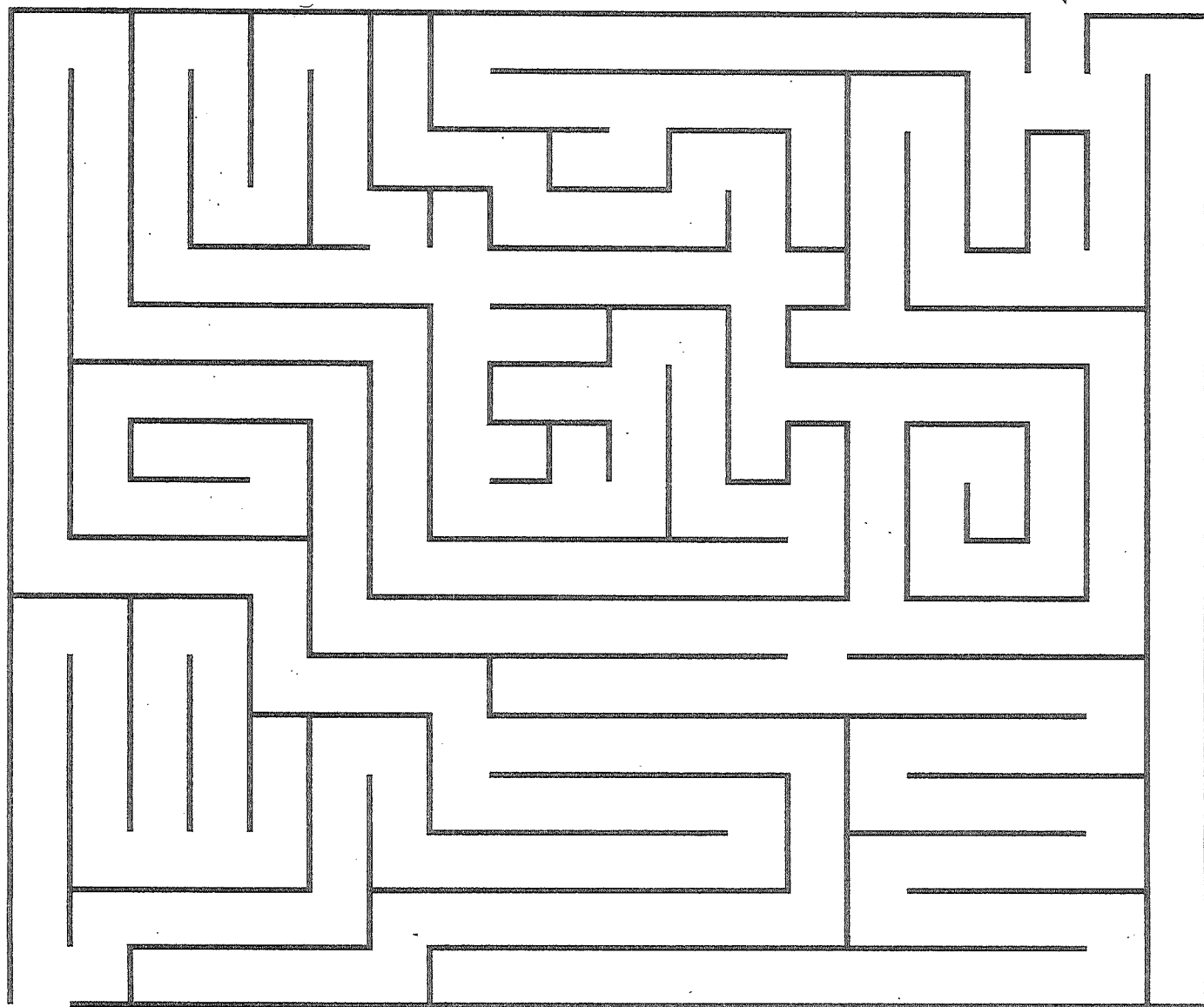


迷路で脳トレ

迷って、スッキリ!

スタート★



風のたより

430号

2023

3.14

協 協 発
力 力 行

桂 桂
川 川
町 町
民 民
生 生
児 児
童 童
委 委
員 員
協 協
議 議
会 会
会 会

◆ゴール

出所: シニアレク会館HP

<http://sereha.com/>



◇花粉症対策(基本編)



○外出時

- ・テレビなどで気象・花粉情報をチェックしましょう
- ・1日のうち飛散が多い時間帯の外出を控えめにしましょう
- ・外出時は、帽子、メガネ、マスク、上着(ツルツルした素材)を選んで完全防備しましょう! ※ウール素材などは花粉がつきやすい!
- ・帰宅時は衣服などについた花粉をはらい、室内に持ち込まない工夫をしましょう



- ・帰宅後は、手洗い、うがいはもちろん、洗顔も効果的です!



出所: 花粉症ナビ～花粉症に悩む人たちの情報サイト～

令和5年2月句座 すみれ句会

如月きさらぎの流れながや軽かるき音おとのして

野上マチ子

あれこれと追おわれ気き付けはば初はつ晦み日そか

平嶋幸子

大往生だいおうじょうひやく百ひゃくと一歳いっさい春はる隣となり

平田和子

先駆さきがけの珍味ちんみと探さがす露ふきの臺とう

原口孝子

春隣はるとなり水面みなもの日矢ひやの眩まぶしめり

花田ムツ子

アンビシヤス桂川東小学校 みんなの句

せつぶんだおにがきたからにげようね

一年 まつおかしほ

バレンタインみんなにおかしとどけよう

一年 すみさかりのあ

バレンタイン ママにチョコをあげようか

一年 ふくだひな

うめのはなまっかないろがかわいいね

二年 まつおかみこと

うめのはなうめがなるよねたのしみだ

二年 田原みお

せつぶんはおにをたいじだこわいよね

二年 石丸りらん

たのしみなバレンタインはもうすぐだ

三年 山口いろは

せつぶんはおにをたいじだ豆をまく

三年 間とうゆか

冬の月おもしろいよねたのしいね

三年 萩原 和

バレンタイン チョコをわたす女の子

三年 吉原あやな

梅の花れきしがあつて美しい

四年 宇野エレナ

女の子バレンタインは大事な日

四年 くわ名冬さ

節分は心のおにをたいじする

四年 松岡歩花

梅の花もうすぐ春がくる合図

四年 末永ひなの

マスクはねコロナたいさく気をつけて

五年 田中ひより

さびしいね卒業式は最後の日

六年 新地 凜

当番医案内 ※変更の可能性がありますので詳しくは当日の新聞でご確認ください。また他にも当番医があります。

曜日	病院名	所在地	電話番号
3月19日(日)	宮嶋医院	飯塚市忠隈	22-1477
3月21日(祝)	宮嶋耳鼻咽喉科	飯塚市南尾	28-3347
3月26日(日)	あおやぎ内科クリニック	飯塚市大分	72-3230
	済生会飯塚嘉穂病院	飯塚市太郎丸	22-3740
4月2日(日)	青柳医院	桂川町土師	65-0013
4月9日(日)	青山医院	飯塚市高田	22-6328

『風のたより』は、赤い羽根共同募金の配分金により作成されています。今後も赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

